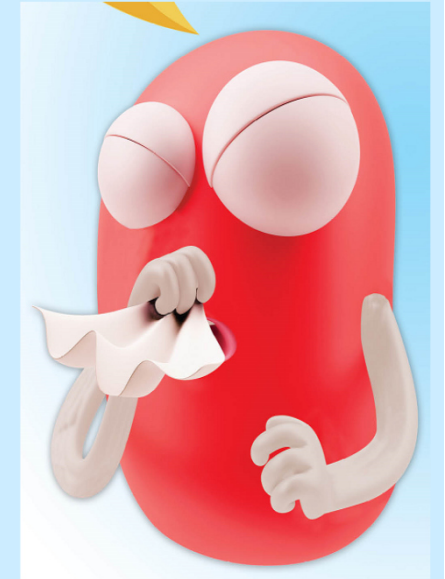




**T.C.
Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü
Tüberküloz Dairesi Başkanlığı**



VEREM HASTALIĞI ve VEREM HAFTASI



Verem Eğitimi ve Farkındalık Haftası

- Her yıl Ocak ayının ilk Pazar gününden itibaren başlayan hafta Verem Haftası'dır.
- Verem Haftasının amacı, toplumun verem (tüberküloz) hastalığı ve hastalıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesidir.
- “77. Verem Eğitimi ve Farkındalık Haftası”
07-13 Ocak 2024 tarihleri arasındadır.

Verem (Tüberküloz) Hastalığı Nedir?



- Verem mikrobunun insanlarda yaptığı bir hastalıktır.
- En sık akciğerler olmak üzere tüm organları tutabilir (Lenf bezleri, kemik, böbrek, beyin vb.).
- Tedavi edilmezse hayatı tehdit edebilir.

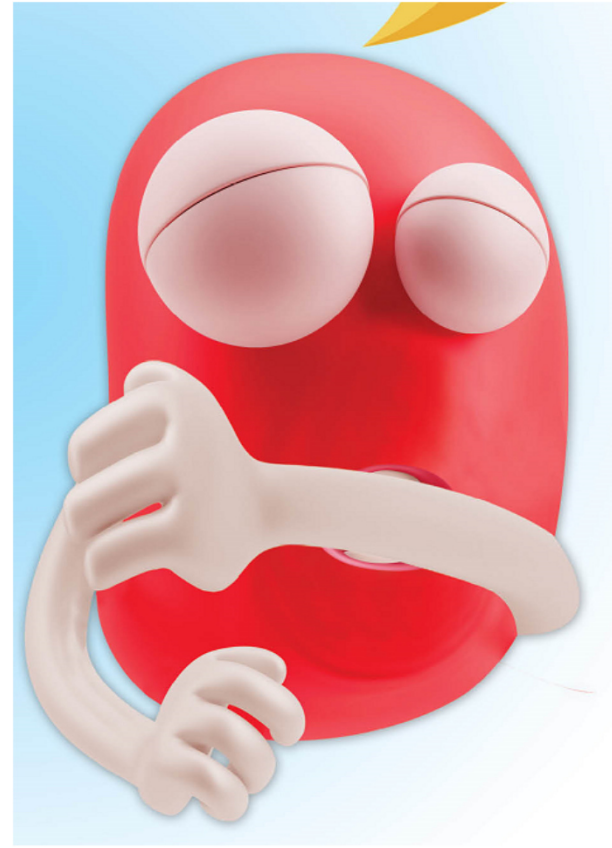
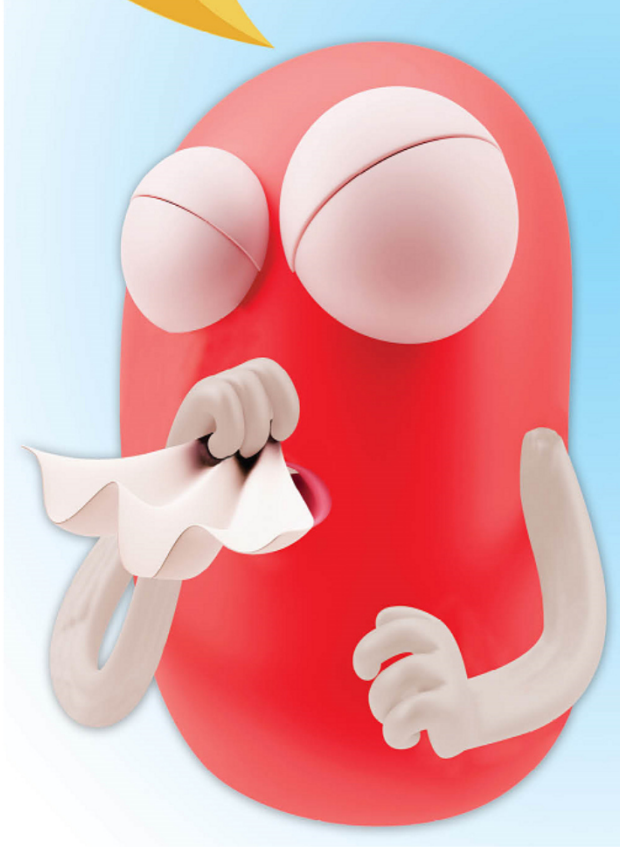
Dünyada Verem



- Bugün dünya nüfusunun dörtte biri (yaklaşık 2 milyar kişi) vücudunda verem mikrobunu taşımaktadır.
- Dünya genelinde her yıl yaklaşık >10 milyon kişi verem hastalığına yakalanmakta ve yaklaşık 1,3 milyon insan veremden ölmektedir.

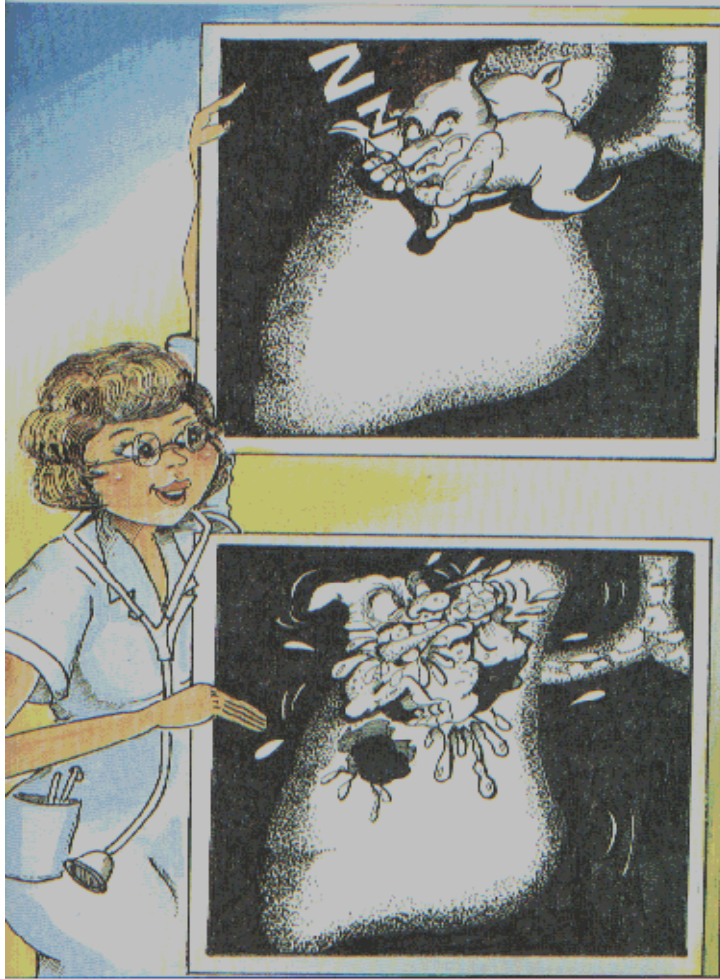
Verem Nasıl Bulaşır?

Verem aksırma, öksürme ve konuşma sırasında havaya yayılan mikropların solunum yoluyla alınması ile bulaşır.



Verem mikrobu güneş görmeyen ve iyi havalanmayan yerlerde saatlerce havada kalabilir.





Verem mikrobi vücuda girdikten sonra yıllarca hastalık yapmadan akciğerlerde bekleyebilir.

Vücudunda verem mikrobi taşıyanların yaklaşık **%5-10**'u daha sonraki yıllarda verem hastası olur.

Kimlerde Verem Hastalığına Yakalanma Riski Artar?

- Tedavi görmeyen verem hastası ile aynı evde yaşayanlar
- 5 yaşından küçükler
- İdeal vücut ağırlığının %90'ından daha az kiloda olanlar
- HIV/AIDS hastalığı olanlar
- Şeker hastalığı olanlar
- Vücut direncini azaltan diğer hastalığı olanlar
- Sigara, nargile vb. içenler
- İlaç ve alkol bağımlısı olanlar

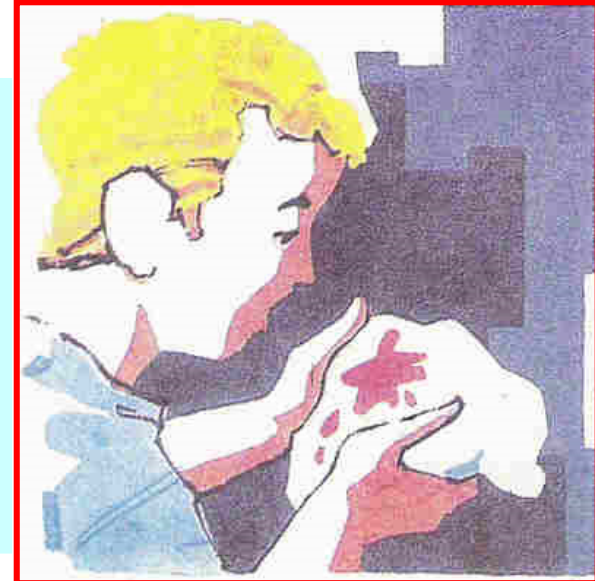
Hastalık Belirtileri Nelerdir?

Belirtiler



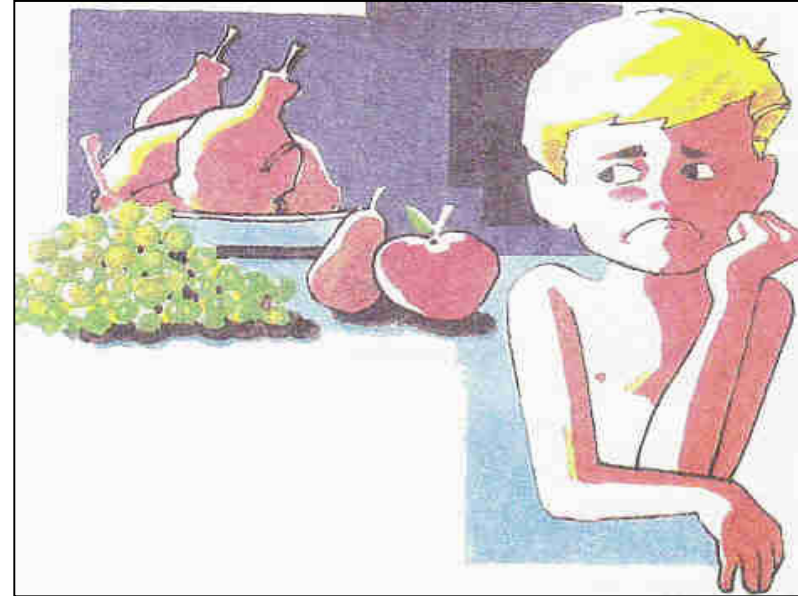
- **ÖKSÜRÜK:** 2-3 haftadan fazla süren ve inatçı öksürük

- **BALGAM ÇIKARMA**
- **KAN TÜKÜRME:** Bazı durumlarda, özellikle teşhis ve tedavide geç kalınırsa görülür.

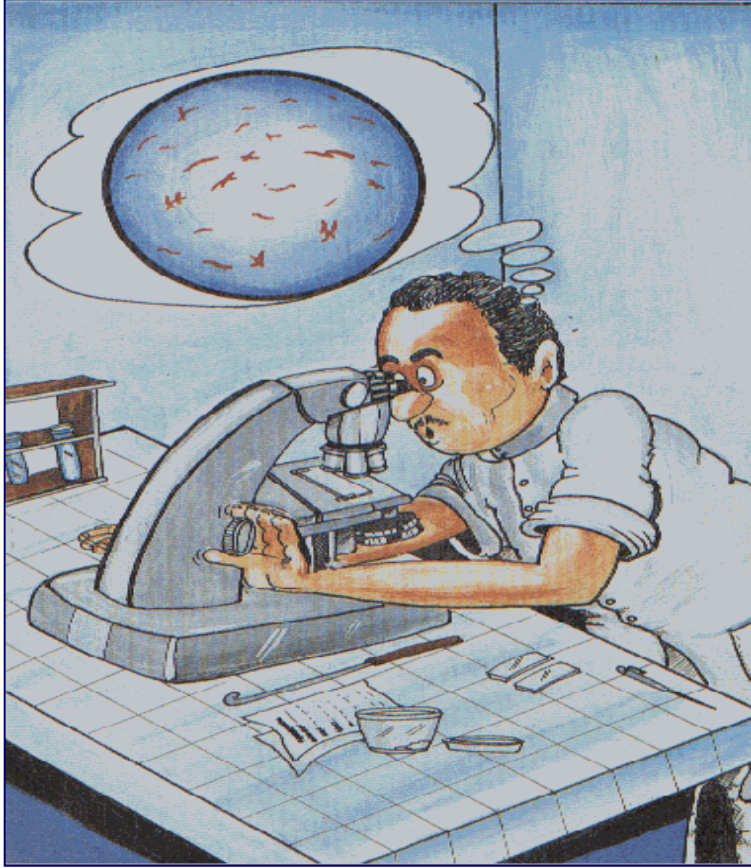


Belirtiler

- Ateş
- Gece terlemesi
- İştahsızlık
- Kilo kaybı
- Yorgunluk, halsizlik
- Nefes darlığı
- Göğüs ve sırt ağrısı



Verem Hastalığı Tanısı Nasıl Konulur?



- **BALGAM MUAYENESİ:**
Verem tanısında en önemli yöntemdir.
- Verem şüphesi olanlarda mutlaka yapılmalıdır.
- Balgamında mikrop görülen hastalar çevrelerindeki kişilere hastalığı bulaştırır.

RÖNTGEN FİLMİ:

Veremli bir hastanın akciğer grafisi



Tüberküloz enfeksiyonunun tanısı



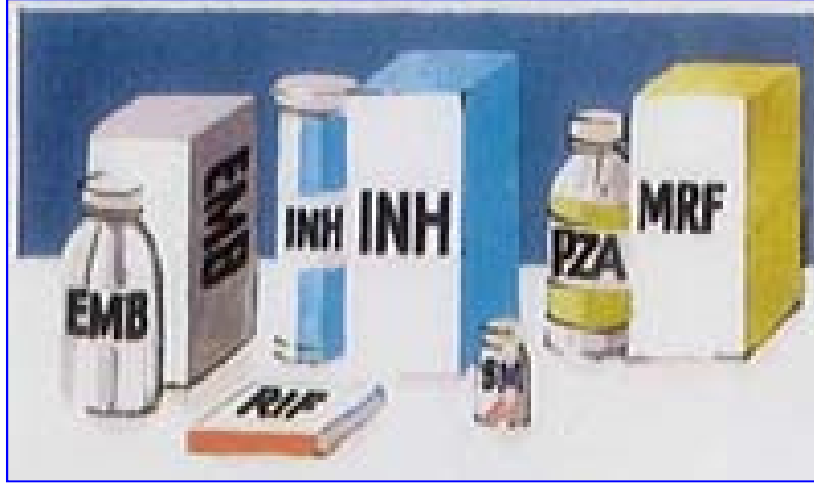
Sol kola yapılan test 48-72 saat sonra ölçülür.



TÜBERKÜLİN DERİ TESTİ (TDT):

Kişinin verem mikrobu ile karşılaşp karşılaşmadığını öğrenmemizi sağlar.

Verem Hastalığı Nasıl Tedavi Edilir?



Verem hastalığı düzenli ilaç kullanmakla 6-9 ayda tamamen iyileşir.

İlaçlarını düzenli kullanan hastalar başkalarına hastalık bulaştırmaz.



Verem tedavisinde kullanılan ilaçlar Sağlık Bakanlığı tarafından **ücretsiz** olarak verilir.



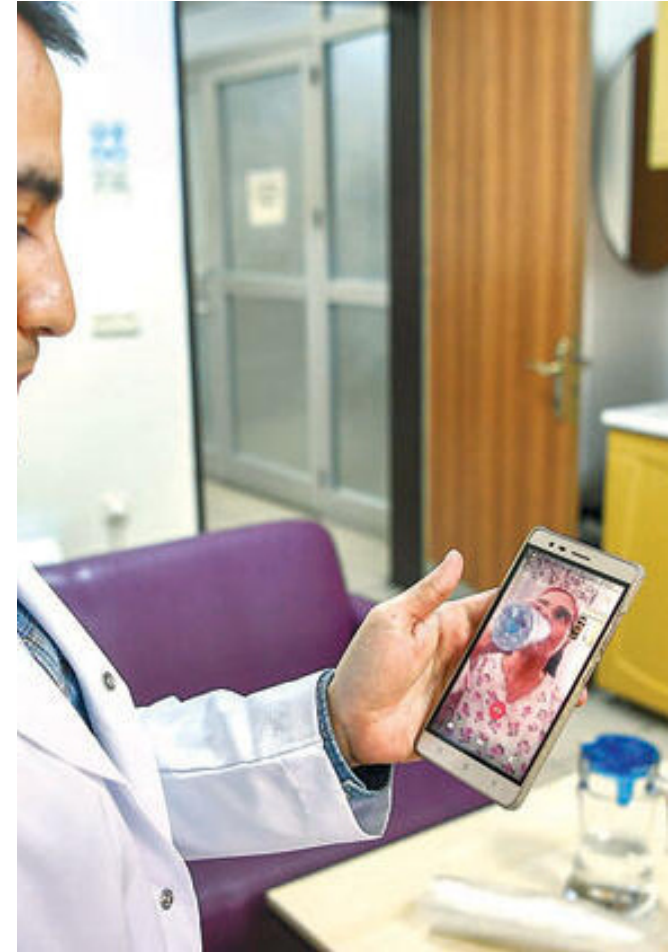
Doğrudan Gözetimli Tedavi

(DGT):

- Verem ilaçlarının her gün tercihen bir sağlık personeli eşliğinde içilmesidir.
- Bu sayede ilaçların düzenli kullanımı sağlanır.

Video Gözetimli DGT (VGT)

- Her gün sağlık kuruluşuna gelemeyen hastanın ilacını içerken bir sağlık çalışanına görüntölü bağlanması, ya da,
 - İlaç içtiğini video kaydı halinde sağlık çalışanına yollaması şeklinde uygulanan DGT
- ✓ **Pandemide önerilen yöntem!**



Verem Tedavi Edilmezse Ne Olur?



Çevresindekilere verem
mikrobunu saçmaya
devam eder.

Yetersiz tedavi görürse,
hastalık mikropları
ilaçlara karşı direnç
kazanır ve daha sonra
tedavi olma şansı
kaybolabilir.

Tedaviyi reddeden hasta
için hayati tehlike vardır.

Veremden Nasıl Korunabiliriz?



Çocukları veremden
korumak için doğumdan 2
ay sonra verem aşısı
(BCG) uygulanır.



HEZ BİZİ
MİKROPLAR
DAN KORUR



Yğınur Çalkar 1-A

Barış DADAŞ, 68. Verem Haftası, İlkokul Resim Dalı
Birincilik Ödülü



Toplumu korumanın en etkili
yolu, bulaştırıcı verem
hastalarının erkenden
bulunması ve tedavi edilmesidir.





Verem hastalığına yakalananların aileleri ve yakınları Verem Savaşı Dispanserlerine davet edilerek muayene edilir.

Hasta olduğu tespit edilenler tedavi edilir.

Bulaştırıcı hastaların yakın çevresindekilere hastalığa yakalanmalarını önlemek için koruyucu ilaç verilir.

Koruyucu ilaç tedavisinde 6 ay süre ile düzenli ilaç kullanımı gereklidir.

Verem Hastasının Evinde Nelere Dikkat Edilmeli?

- Verem hastalarının bulunduğu ortamları havalandırmak, bu ortamlara temiz hava sağlamak, havadaki bulaştırıcı tanecikleri azaltır, bulaşma olasılığını düşürür.
- Odanın güneş görmesi, ortamdaki verem mikroplarını öldürür.
- Hastanın bulaştırıcılığı kaybolana kadar ayrı bir odada kalması uygundur.



Verem Hastaları Çevresindeki İnsanları Hastalıktan Nasıl Koruyabilir?

- Aksırırken, öksürürken mutlaka ağzını mendille veya kollarıyla kapatmalıdır.
- Öksürük ve aksırık sonrasında ellerini yıkamalıdır.
- Bulaştırıcı dönemdeki hastalar kapalı ortamlarda, başka insanlarla birlikteyken maske kullanmalıdır.
- Ortam sık sık havalandırılmalıdır.
- İlaçlarını düzenli ve eksiksiz olarak kullanmalıdır.

TEMİZ HAVA İÇİN PENCEREYİ AÇ!



YAŞANILAN ORTAMLARI
HAVALANDIRARAK TEMİZ HAVA SAĞLAMAK,
HAVADAKİ MİKROPLARI AZALTIR,
HASTALIK BULAŞMA RİSKİNİ DÜŞÜRÜR.

*Standart iklimler temiz hava sağlamaz, iç ortam ısısını ayarlar.

hsgm.saglik.gov.tr

Hastalıktan korkma,
geç kalmaktan kork!

Sık sık ellerini yıka!

Sigara içme, yanında
içilmesine izin verme!

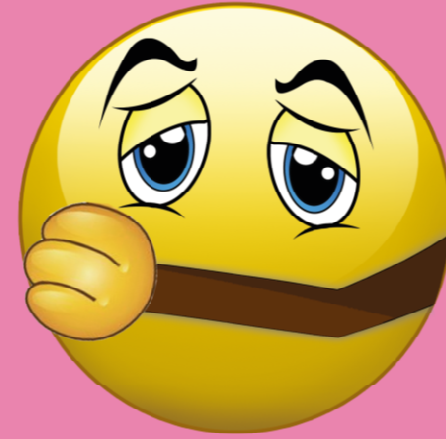
Bulunduğun ortamı sık sık
havalandır!

Öksürüğünü kapa!

Hasta iken ilaçlarını düzenli
kullan!



**Öksürürken veya hapşırırken
ağzınızı ve burnunuzu
bir kâğıt mendille kapatın.
Kullanılmış kâğıt mendilleri
çöp kutusuna atın.**



**Kağıt mendiliniz yoksa
ellerinize değil, kolunuza
öksürün veya hapşırın.**



Ellerinizi sık sık, en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkayın. Eğer su ve sabun yok ise alkol bazlı temizleyiciler kullanın.

Hedefimiz
VEREMSİZ
Bir Türkiye!

