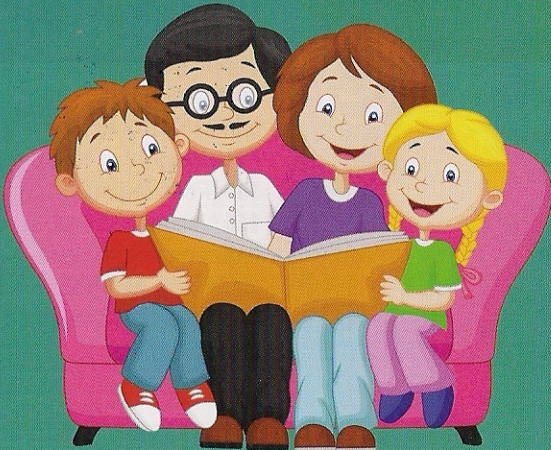


ÇOCUĞUMUN UYUŞTURUCU KULLANDIĞINDAN ŞÜPHELENİYORUM/ KULLANDIĞINI FARK ETTİM, NE YAPMAM LAZIM?

- Uyuşturucu maddeler hakkında geniş ve doğru bilgiler edinin.
- Şüphelendiğinizde ona fark ettirmeden onu izleyin.
- Kendinizi hazır hissettiğiniz zaman uygun bir ortam oluşturarak duygu ve düşüncelerinizi çocuğunuzla paylaşın.
- Reddedebilir, bu normaldir.
- İzlemeye devam edin.
- Bir süre sonra tekrar konuşmayı deneyin.
- İzlemeyi bırakmayın.
- Uygun bir zamanda tekrar konuşmayı deneyin.
- Madde kullanımını farketmiyorsanız, hemen onunla konuşmayın, acele etmeyin.
- Önce konu hakkında bilgi edinin, sakinleşin, daha sonra konuşun.
- Konuyla ilgili bir uzmana başvurmasını sağlayın, gitmek istemezse sadece danışmak için gitmeyi istediğinizi söyleyin.
- Gitmezse, siz bir bağımlılık uzmanına gidin, danışın, görüşlerini alın.



BAĞIMLILIK NEDİR?

Bağımlılık maddenin kişiye zarar vermesine rağmen kullanmaya devam etmesi ve alınan madde miktarını giderek arttırmasıdır.

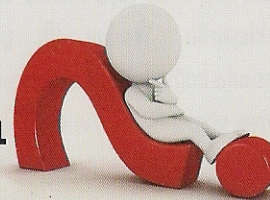
BAĞIMLILIK İYİLEŞEBİLİR Mİ?

- Bağımlılık düzelebilen bir hastalıktır.
- Ancak düzelmeye zaman alır.
- Bu nedenle sabırlı olmak gerekir.



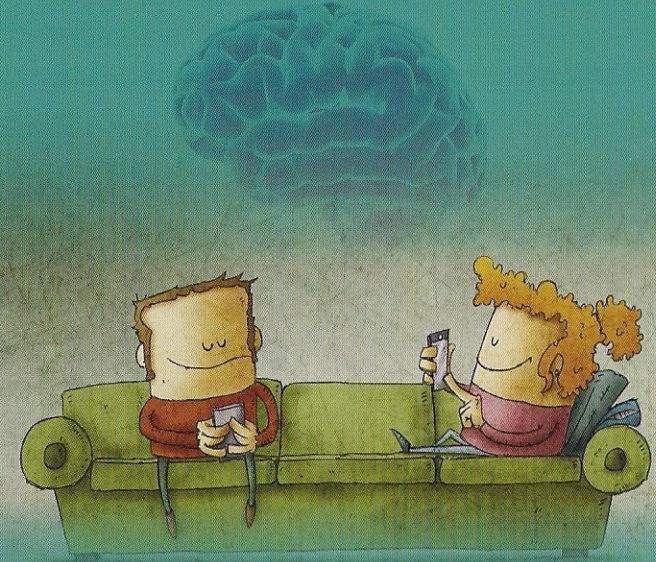
ÇOCUĞUMUN UYUŞTURUCU KULLANDIĞINI NASIL ANLARIM?

- Aile ilişkilerini azaltır ve evde daha az vakit geçirir.
- Odasında daha fazla zaman geçirir.
- Daha fazla para harcamaya başlar.
- Arkadaş çevresi değişir.
- Okula ilgisi ve ders başarısı düşer.
- Hafif uyuklu ve yorgun gözükebilir.
- Yeme alışkanlığı bozulur, kilo kaybeder.
- Daha sinirli olabilir.



aileler için

BAĞIMLILIK REHBERİ



Sağlıklı bir toplum için bilgi edinin ve davranışlarınızla örnek olun!

T.C.
BURSA VALİLİĞİ

BURSA
SAĞLIK
MÜDÜRLÜĞÜ



UNUTMAYIN!

Şüphelendiğiniz durumlarda nasıl emin olabileceğiniz konusunda ilgili merkezlerden destek alın.

”

Madde denememiş, bağımlı değil ama madde kullanım riski olan erken dönemde fark edilen durumlarda Bursa İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı **SAĞLIKLI HAYAT MERKEZLERİ'**ne başvurabilirsiniz.

SAĞLIKLI HAYAT MERKEZLERİMİZ

Osmangazi	(0224) 232 25 44
Yıldırım	(0224) 366 55 99
Yıldırım (75.Yıl)	(0224) 341 39 93
Nilüfer	(0224) 443 45 61
Mudanya	(0224) 544 32 95
İnegöl	(0224) 715 17 27



TEDAVİ MERKEZLERİMİZ

AMATEM (Ovaakça) 18 YAŞ ÜSTÜ	(0224) 267 20 00
AMATEM (Dörtçelik) 18 YAŞ ÜSTÜ	(0224) 800 21 00
ÇEMATEM 18 YAŞ ALTI	(0224) 800 21 00

TEDAVİ MERKEZLERİ İÇİN ALO 182'DEN RANDEVU ALABİLİRSİNİZ



”

GADEM

Bursa Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Gençlik ve Aile Destek Merkezi'nde alkol veya madde bağımlısı kişilerle ilk görüşme gerçekleştirilir. Yapılan ilk görüşme ve değerlendirme sonrasında bağımlı kişi tıbbi tedaviyi kabul ettiği takdirde, tıbbi tedaviye yönlendirilir, randevusu alınır. Refakatçi eşliğinde ulaşım imkanı sağlanarak muayene olması sağlanır.



Tel:444 16 00

ALO 191

Uyuşturucu İle Mücadele Danışma ve Destek Hattı



7 gün, 24 saat
Açık ve Ücretsiz

ALO 191

Uyuşturucu ile ilgili danışma ve destek hizmetlerinin doğrudan verildiği, kişiye uygun gerekli yönlendirmelerin yapıldığı, bu anlamda vatandaşların uyuşturucuyla mücadele kapsamında danışmanlık hizmeti alabilecekleri bir danışma ve destek hattıdır.

DESTEK VE İHBAR HATLARI

Şüpheli durumlarda anında müdahale için 0552 155 16 16 (Whatsapp İhbar Hattı), 155 (Polis İmdat), 156 (Jandarma İmdat) hatlarını; sosyal destek almak için ALO 183 ve 0224 223 1926 hatlarını arayabilirsiniz.



Bütün hizmetlerimiz tamamen **ÜCRETSİZDİR!**